

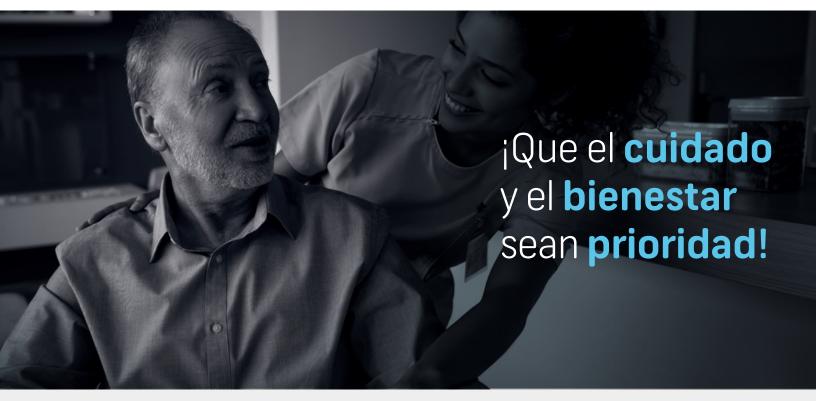
Ten en cuenta las siguientes recomendaciones durante y después de las labores de

## cuidado de personas con discapacidad:

- Usar tapabocas al momento de realizar actividades de cuidado.
- Lavar las manos, en los siguientes momentos:
  - ► Antes y después de tener contacto con la persona a quien cuida.
  - Antes y después de cambiarlos de posición.
  - Antes y después de apoyar la alimentación.
- Mantener hidratación constante.
- Limpiar frecuentemente las superficies o instrumentos que se requieran en el cuidado.
- Evitar tocar el rostro de la persona.
- Apoyarlos en el lavado de manos mínimo cada tres horas.
- No sustituir el baño diario por limpieza con toallas húmedas.
- Cambiar de ropa diariamente.







Ten en cuenta las siguientes recomendaciones para el trato con los

# mayores de 70 años con alta dependencia funcional:

- Recuérdale que debe estar en **aislamiento preventivo** hasta el 30 de mayo de 2020 (Resolución 464 de 2020).
- Explícale la situación actual, las **medidas de prevención** como lavado de manos mínimo cada tres horas, distanciamiento y aislamiento social de forma clara y sencilla.
- En caso de dificultades para el lavado de manos, usar gel antibacterial.
- En caso de tener algún **tratamiento farmacológico**, mantenerlo.
- Explícale que, **evitar el contacto físico**, tiene que ver con una medida para **cuidar su salud y la de su familia** y no una forma de rechazo.
- Fortalecer la comunicación con la familia y red social más cercana.
- Genera una rutina diaria que incluya actividades de ocio.







# personas con discapacidad visual:

#### Acciones de cuidado propio:

- Limpiar el **bastón guía** al salir de casa y al regresar.
- Limpiar **objetos tecnológicos, anteojos, prótesis oculares y superficies** con frecuencia y donde se guarden.
- Lavar las manos después de recibir ayuda de otras personas.
- **Sujetar del hombro** a la persona que lo guía, evitar el codo o antebrazo debido a que esta parte se usa para cubrirse al toser y/o estornudar.

#### Acciones de cuidado para el perro guía:

- Limpiar el arnés y la correa frecuentemente.
- Lavarse las manos después de asear o manipular el perro.
- Evitar que lo toquen o sea manipulado por otras personas.
- Se debe permitir el ingreso del perro a los espacios públicos.
- Limpiarle las patas después de llegar de la calle.







#### personas con discapacidad intelectual:

- Explícale la situación actual, así como las medidas de prevención como el lavado de manos y la importancia del distanciamiento y aislamiento social de forma clara y sencilla.
- **Proporciona información clara** sobre lo que está sucediendo **de acuerdo a su edad** y muéstrale imágenes o vídeos para facilitar su comprensión.
- Explícale que, **evitar el contacto físico**, tiene que ver con una medida para **cuidar su salud y la de su familia** y no una forma de rechazo.
- **Dale tiempo** a la persona para asimilar los cambios.







# personas sordociegas:

- Limpia sus aparatos tecnológicos y mecanismos de ayuda antes y después de usarlos.
- **Sujetar del hombro** a la persona que lo guía, evitar el codo o antebrazo debido a que esta parte se usa para cubrirse al toser y/o estornudar.
- Si las señas son en **mano o antebrazo**, se deberán **limpiar o lavar** con frecuencia.
- Lave muy bien las manos antes y después de manipular los audífonos o el implante coclear.
- Si el mecanismo de comunicación es a través de señas en la espalda, lave a diario la prenda de vestir

#### Para guía interprete:

- Lava las manos antes y después de tener contacto con la persona sordociega.
- Si tienes **síntomas de gripa, usa tapabocas** permanentemente.
- Si guías a la persona en movilidad, **bríndale tu hombro como apoyo** y evita que tenga contacto con el codo o antebrazo, debido a que con esta parte te cubres para toser y/o estornudar.







## personas con discapacidad física:

- Si es usuario/a de silla de ruedas, bastón o caminador, usar guantes desechables o lavables.
- **Limpiar o lavar las manos con más frecuencia**, sobre todo después de realizar cualquier desplazamiento que requiera tocar alguna superficie que pueda estar contaminada.
- Limpiar celulares, tabletas u otro elemento de comunicación con frecuencia.
- Evitar que otras personas toquen el bastón o las llantas de la silla de ruedas.
- Limpiar a diario y completamente **cualquier mecanismo que utiliza para el desplazamiento**, al salir y al llegar de la casa.
- La persona que apoya empujando la silla de ruedas debe lavar las manos antes y después de coger los mangos de empuje.







Ten en cuenta las siguientes recomendaciones para el cuidado de las personas con

### **Discapacidad Psicosocial:**

- Informa sobre la situación de confinamiento a la persona de forma tranquila y sin sobresaltos.
- Mantener la calma brindando apoyo y solidaridad frente a las medidas de confinamiento, ya que pueden generar miedo y ansiedad.
- Fomentar la comunicación frecuente con amigos y familiares.
- Mantener las rutinas diarias tanto como sea posible, disminuyendo al máximo los cambios abruptos en el aislamiento.
- Mantener el tratamiento farmacológico, en caso de tenerlo.







Ten en cuenta las siguientes para el cuidado de las personas con

## **Discapacidad Auditiva:**

#### Personas sordas:

- Para interactuar con una persona sorda, evita el uso de tapabocas para comunicarte, ya que la persona no podrá ver los gestos.
- Para llamar la atención de una persona sorda, **no la toques, ubícate en frente** y llama su atención.
- Limpiar los aparatos tecnológicos que utilice con frecuencia.
- Al momento de **realizar señas**, tratar de **no tocarse la cara**.

#### Personas con baja audición:

- Lavar muy bien las manos antes o después de manipular los audífonos o el implante coclear.
- Si la persona usa **audífonos**, utiliza un **tono de voz medio alto**.
- Háblale a la persona **conservando la distancia** mínima de un metro.



