EPS Sanitas

Que **ni tú ni tus hijos** hagan parte de

"LA GRIPA" que se complica

500.000 casos de **ERA*** son reportados al año en Colombia.

***ERA:** Enfermedades respiratorias agudas.

¿Cómo prevenirla?

- Mantener esquema de vacunación al día
- Lavado frecuente de manos con agua y jabón
- Evitar contacto con personas con síntomas respiratorios
- Espacios limpios y ventilados
- Evitar cambios bruscos de temperatura

¿Cómo cuidarlos en casa?

- No usar antibióticos sin receta médica
- Aseo nasal con suero fisiológico
- Medición de temperatura constante
- Ofrecer líquidos con frecuencia
- Alimentos con frecuencia y en pequeñas cantidades

¿Cuáles son los signos de alarma?

- Respiración rápida
- Hundimiento de costillas al respirar
- Ruidos extraños al respirar
- Tos persistente que provoca vómito y que ahoga
- Color morado o pálido en labios y piel
- Decaimiento y/o somnolencia

Cuando se presenten, asiste con tu hijo/a a las **salas ERA* o consulta no programada** en la IPS de atención primaria asignada.

- Si el niño/a estuvo hospitalizado, debe asistir al control de egreso hospitalario por ERA a los 5 días en la IPS asignada.
- Si fue egreso por Sala ERA, debe ir a consulta en las siguientes 48 a 72 horas y a los 7 días.

Programa la Consulta Valoración Integral para el seguimiento del adecuado desarrollo del niño/a.

Aplica para niños menores de 11 años, según disponibilidad.

Vigilado Supersalud