



Apoyar la lactancia materna

es cuidar el presente y proteger el futuro

La leche materna es el mejor comienzo para un bebé: lo nutre, protege y ayuda a crecer sano y feliz. **Pero amamantar no siempre es fácil... y ninguna madre debería hacerlo sola.**

Acompañar y respaldar esta etapa es sembrar una generación con más salud y amor.

La lactancia es un trabajo en equipo. ¿Cómo puedes apoyar?



Familiares: acompañando, ayudando en casa y respetando los tiempos de lactancia.



Pareja: brindando apoyo emocional y compartiendo el cuidado del bebé.



Amigos: escuchando, informándose y dejando a un lado los mitos.



Trabajo: garantizando licencias, horarios flexibles y espacios para lactar.

En EPS Sanitas nuestro compromiso **es acompañar y guiar con profesionales expertos** el cuidado de las madres y de los bebés en:



El control prenatal para resolver dudas desde el inicio.



La consulta de posparto para recibir seguimiento y apoyo.



La atención del parto.



La consulta de lactancia materna en la IPS de atención primaria después del parto.



**Cuando cuidamos a una mamá,
construimos un futuro saludable.**