

Protégete de la TOS FERINA

Es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa que causa episodios de tos intensos y persistentes, puede ser grave, especialmente en bebés menores de 6 meses.



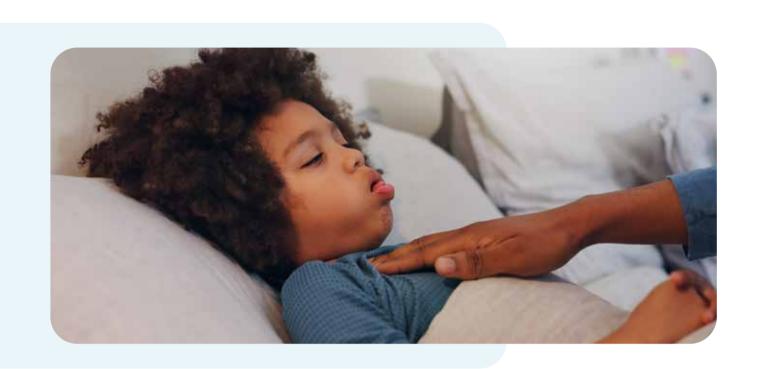


¿Por qué es peligrosa?

Los bebés pequeños no tienen defensas completas contra la enfermedad y pueden presentar neumonía, convulsiones e incluso la muerte.

¿Cómo se contagia?

Por contacto cercano con personas infectadas al toser, estornudar o hablar.





¿Cómo podemos prevenirla?

Con vacunas gratuitas y seguras: disponibles en tu punto de vacunación más cercano

A nivel nacional

En bebés: con la vacuna pentavalente

1^a dosis: a los 2 meses 2^a dosis: a los 4 meses 3^a dosis: a los 6 meses

Refuerzo: a los 18 meses

DPT: a los 5 años

Mujeres gestantes: dosis de Tdap a partir de la semana 26



En Bogotá

En bebés: con la vacuna pentavalente

1^a dosis: al mes y medio

2ª dosis: a los 3 meses

3ª dosis: a los 4 meses y medio

Refuerzo: a los 18 meses

DPT: a los 5 años

Mujeres gestantes: dosis de Tdap a

partir de la semana 20

Cuidadores y familiares cercanos al recién nacido pueden recibir la vacuna de Tdap para protegerlo. Ten presente que para esta población no es gratuita y que en Bogotá nos encontramos en alerta amarilla por el aumento de casos.

Medidas de autocuidado para prevenir la tos ferina

Lávate las manos con frecuencia.

Cubre tu nariz y boca al toser o estornudar.

Ventila bien los espacios y evita aglomeraciones.

Mantén la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses.

Evita besar o cargar a los bebés si tienes tos o síntomas respiratorios.

