



Protégete de la TOS FERINA

Es una enfermedad respiratoria **altamente contagiosa** que causa episodios de **tos intensos y persistentes**, **puede ser grave, especialmente en bebés menores de 6 meses.**



¿Por qué es **peligrosa**?

Los bebés pequeños no tienen defensas completas contra la enfermedad y pueden presentar neumonía, convulsiones e incluso la muerte.

¿Cómo se **contagia**?

Por contacto cercano con personas infectadas al toser, estornudar o hablar.



¿Cómo podemos **prevenirla**?

Con vacunas gratuitas y seguras: disponibles en tu punto de vacunación más cercano

A nivel nacional

- **En bebés:** con la vacuna pentavalente
 - 1ª dosis: a los 2 meses
 - 2ª dosis: a los 4 meses
 - 3ª dosis: a los 6 meses
- **Refuerzo:** a los 18 meses
- **DPT:** a los 5 años
- **Mujeres gestantes:** dosis de Tdap a partir de la semana 26



En Bogotá

- **En bebés:** con la vacuna pentavalente
 - 1ª dosis: al mes y medio
 - 2ª dosis: a los 3 meses
 - 3ª dosis: a los 4 meses y medio
- **Refuerzo:** a los 18 meses
- **DPT:** a los 5 años
- **Mujeres gestantes:** dosis de Tdap a partir de la semana 20

Cuidadores y familiares cercanos al recién nacido pueden recibir la vacuna de Tdap para protegerlo. **Ten presente que para esta población no es gratuita** y que en Bogotá nos encontramos en alerta amarilla por el aumento de casos.

Medidas de autocuidado para **prevenir la tos ferina**

- **Lávate** las manos con frecuencia.
- **Cubre tu nariz y boca** al toser o estornudar.
- **Ventila** bien los espacios y evita aglomeraciones.
- **Mantén la lactancia** materna exclusiva durante los primeros 6 meses.
- **Evita** besar o cargar a los bebés si tienes tos o síntomas respiratorios.



¡No dejes que la tos peligrosa gane!

Vacúnate y protege a los que más quieres.

