

# Meningitis



## ¿Qué es?

Es una enfermedad grave que inflama el cerebro y la médula espinal. **Avanza rápido y puede ser mortal si no se trata a tiempo.** Se puede presentar a cualquier edad.



## ¿Cómo se contagia?

Se transmite por contacto cercano a través de la saliva o secreciones respiratorias, como al **toser o estornudar, besar, compartir cubiertos, vasos o botellas.**

## Síntomas de alarma

- **Fiebre alta** repentina.
- **Dolor de cabeza** intenso.
- **Vómito.**
- **Cuello** rígido.
- **Sensibilidad** a la luz.
- **Somnolencia** o confusión.
- **Erupciones** en la piel.
- **En bebés:** irritabilidad, rechazo al alimento, protuberancia o abultamiento en la cabeza.

## ¿Qué hacer en caso de presentar alguno?

Acudir de forma inmediata al **servicio de urgencias**, el tratamiento oportuno puede salvar vidas. Si se confirma el diagnóstico de meningitis bacteriana, pregúntale a tu médico si las personas cercanas **necesitan medicación preventiva.**



## ¿Cómo prevenirla?

- **Lávate las manos** con frecuencia.
- **Evita** compartir vasos, cubiertos o botellas con personas con esta sintomatología.
- **Ventila** bien los espacios cerrados.
- Mantén al día el **esquema de vacunación** de tu familia.

[Clic aquí](#) para más información →