

¿QUÉ ES UN

ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR (ACV)?

Es una **emergencia médica** que ocurre cuando la sangre no llega bien al **cerebro**, causando daño en minutos. Si no se atiende rápido, puede provocar **discapacidad** o incluso la **muerte**.



RECONOCE LOS SIGNOS Y ACTÚA **RÁPIDO**



Rostro caído

Un lado de la cara se ve torcido o sin fuerza.



Alteración del equilibrio

Dificultad para caminar o pérdida de estabilidad.



Pérdida de fuerza

Debilidad en un brazo o pierna.



Impedimento visual

Visión borrosa o pérdida repentina de la vista.



Dificultad para hablar

Arrastra las palabras o no se le entiende.



Obtén ayuda

Acude de inmediato a urgencias.

¡No olvides informar al médico la hora en que empezaron los síntomas!



CUIDA TU SALUD Y **PREVIENE UN ACV**



Controla tu presión arterial y colesterol.



Evita fumar y el consumo excesivo de alcohol.



Haz actividad física regularmente.



Asiste a tu consulta de valoración integral de acuerdo a tu edad o a las consultas de riesgo cardiovascular si sufres de hipertensión arterial y/o Diabetes Mellitus.



Lleva una alimentación saludable.

RECUERDA: ANTE UN ACV, CADA MINUTO CUENTA.

