

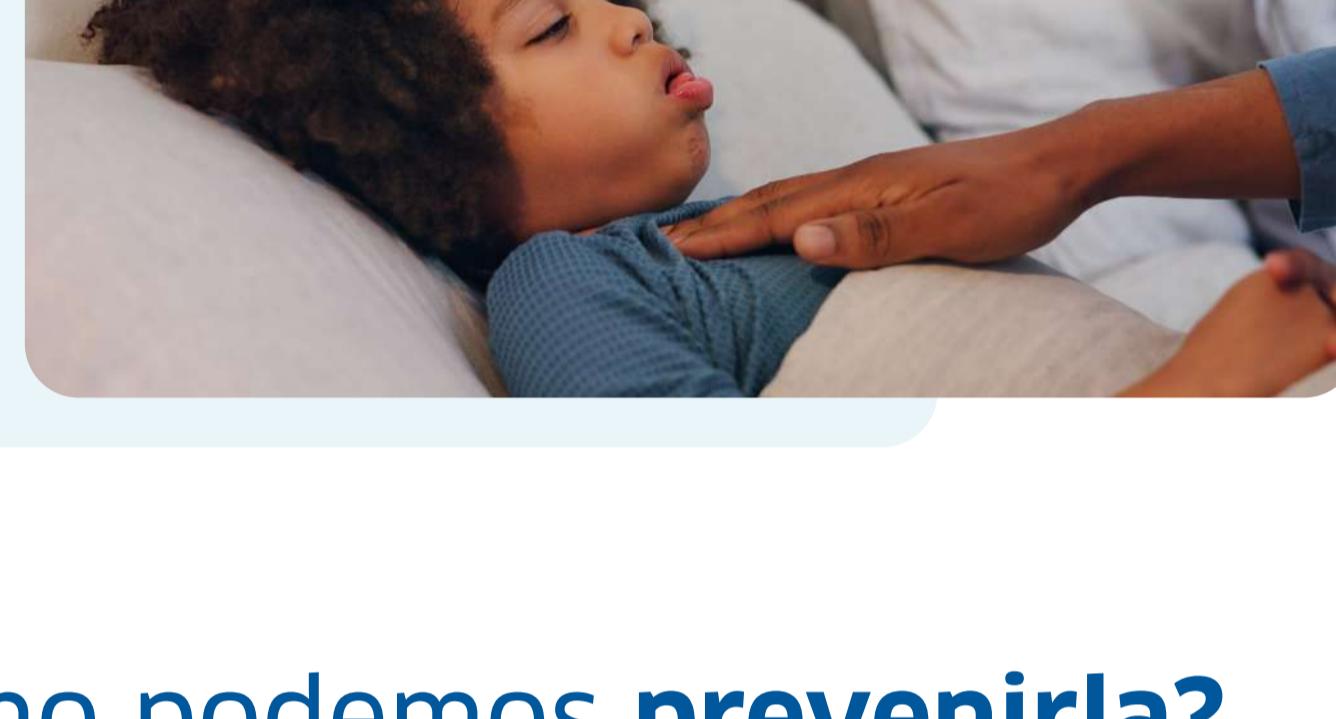
Protégete de la TOS FERINA

Es una enfermedad respiratoria **altamente contagiosa** que causa episodios de , puede ser grave, especialmente en bebés menores de 6 meses.



¿Por qué es peligrosa?

Los bebés pequeños no tienen defensas completas contra la enfermedad y pueden presentar neumonía, convulsiones e incluso la muerte.



¿Cómo podemos prevenirla?

Con vacunas gratuitas y seguras: disponibles en tu punto de vacunación más cercano

En bebés: con la vacuna pentavalente

- 1^a dosis: al mes y medio
- 2^a dosis: a los 3 meses
- 3^a dosis: a los 4 meses y medio

Refuerzo: a los 18 meses

DPT: a los 5 años

Mujeres gestantes: dosis de Tdap a partir de la semana 20

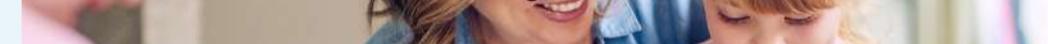
Fuente: MSPS. Boletín de Prensa No 143-2025. 19/11/2025

Cuidadores y familiares cercanos al recién nacido pueden recibir la vacuna de TDAP para protegerlo. **Ten presente que para esta población no es gratuita** y que en Bogotá nos encontramos en alerta amarilla por el aumento de casos.

Medidas de autocuidado para prevenir la tos ferina

- **Lávate** las manos con frecuencia.
- **Cubre tu nariz y boca** al toser o estornudar.
- **Ventila** bien los espacios y evita aglomeraciones.
- **Mantén la lactancia materna** exclusiva durante los primeros 6 meses.
- **Evita** besar o cargar a los bebés si tienes tos o síntomas respiratorios.

Consultar al médico ante tos persistente, dificultad para respirar o fiebre.



¡No dejes que la tos peligrosa gane!

Vacúname y protege a los que más quieras.