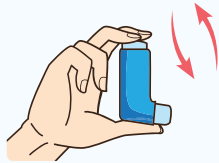


¿Cómo usar correctamente tu inhalador de dosis medida (IDM)?

01

Prepáralo

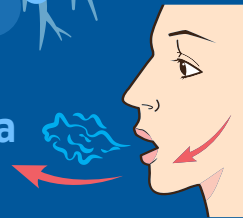


Retira la tapa y agita el inhalador durante 5-10 segundos. Si usas inhalocámara, asegúrate de que esté limpia y seca, e inserta el inhalador.

02

Antes de usarlo exhala

Vacía completamente tus pulmones



03

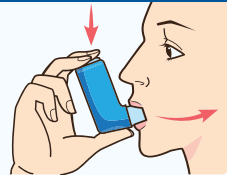
Colócalo



Sella la boquilla con tus labios. Para uso con inhalocámara colócala cubriendo nariz y boca.

04

Inhala



Presiona el inhalador una vez (1 puff) mientras inhalas lenta y profundamente. Mantén el aire en tus pulmones de 5 a 10 segundos y luego exhala lentamente.

Con inhalocámara, realiza 5 respiraciones lentas y profundas.

05

Repite si es necesario

Espera 1 minuto entre dosis y repite el proceso



06

Recomendaciones

- Usa el inhalador según la indicación médica.
- Siempre que sea posible, usa inhalocámara, ya que mejora la llegada del medicamento a los pulmones.
- Si no usas inhalocámara, asegúrate de realizar la técnica correctamente.
- No compartas tu inhalador.
- Si tienes dudas, consulta con tu equipo de salud.