

MUJERES

que se cuidan, mujeres
que transforman

Cada 8 de marzo conmemoramos el **Día Internacional de la Mujer**, una fecha para reconocer los avances logrados y seguir trabajando por un mundo más equitativo que proteja y cuide la salud de todas las mujeres.

¿Por qué hablar de equidad de género en salud?

La equidad de género en salud es clave para garantizar una atención oportuna, segura y acorde a las realidades de las mujeres a través de:

-  **Atención con enfoque diferencial y de género:**
Cuidados personalizados según las realidades de cada mujer.
-  **Prevención y detección oportuna:**
Promoción de la salud en todas las etapas de la vida.
-  **Cuidado de la salud mental:**
Entender que los roles sociales, las cargas de cuidado y las presiones de género impactan la salud emocional de las mujeres.

Por lo anterior, **reafirmamos nuestro compromiso de cuidar la salud de las mujeres con respeto, empatía y equidad actuando así:**

- **Escucha activa y sin prejuicios**, que valora sus experiencias y necesidades.
- **Información clara y confiable**, para decisiones informadas sobre su salud.
- **Espacios seguros y respetuosos**, donde se sientan acompañada y valoradas.

Te invitamos a acceder a nuestros servicios de salud, **agendar una consulta con tu médico general** y expresar tus necesidades para recibir acompañamiento por medio de rutas y programas con enfoque de género.

Cuando hay equidad, hay bienestar.