

Rompe la cadena: juntos frenamos la

Malaria



La **malaria** se transmite por la picadura del **mosquito Anopheles** a mujeres embarazadas y niños menores de 5 años.

Cuando una persona infectada es picada por un mosquito, este puede transmitir la enfermedad a otras personas. **Sigue estas reglas de oro para el manejo y tratamiento de la malaria** y ayudemos a cortar su cadena de contagio:

Regla 1

- Ante:
- > Fiebre intermitente
 - > Escalofríos
 - > Sudoración abundante
 - > Dolor de cabeza intenso, muscular y articular
 - > Náuseas
 - > Malestar estomacal

Busca atención médica inmediata y solicita la prueba de malaria. Evita la automedicación y los remedios caseros.

Regla 2

Sigue el tratamiento completo como te lo indicaron y asiste a los controles médicos, incluso si ya te sientes mejor.

Regla 3

Convivir de forma segura con el mosquito es clave para reducir la malaria en la comunidad.

- > Elimina aguas estancadas
- > Duerme con toldillo
- > Usa ropa que cubra brazos y piernas
- > Aplica repelente.
- > Permite la fumigación de las autoridades de salud.

No tratar la malaria en las **primeras 48 horas** puede causar complicaciones **graves e incluso la muerte**. En mujeres embarazadas puede **provocar parto prematuro o la pérdida del bebé**.



¡Recuerda!

Aplica las tres reglas de oro del manejo, tratamiento y prevención de la malaria y protege tu salud, la de tu familia y la de tu comunidad.