

Actúa a tiempo

ante una infección urinaria:
reconoce los síntomas
y consulta a tu médico



Una infección de vías urinarias (IVU) ocurre por el ingreso de microorganismos (bacterias, virus, hongos o parásitos) a cualquier parte del sistema urinario (vejiga o riñones). Identificar temprano estas señales te permitirá consultar a un profesional en salud.

¿A que le debes prestar atención? Ante alguno de los siguientes síntomas:



- Ardor o dolor al orinar.
- Necesidad urgente o muy frecuente de orinar.
- Sensación de opresión o malestar en el abdomen bajo.
- Orina turbia o con un olor fuerte.

Asiste a consulta médica. No te automediques, tomar medicamentos sin receta o usar sobrantes enmascara la infección, retrasa la atención adecuada y genera resistencia bacteriana.

Completa tu tratamiento y adopta hábitos de cuidado:

- **Esquema completo:** toma el antibiótico en las dosis y horarios indicados por el médico hasta finalizar el tratamiento, aunque los síntomas desaparezcan antes.
- **Buena hidratación:** beber abundante agua para ayudar a limpiar la vía urinaria.
- No retengas la orina, límpiarte de adelante hacia atrás, orina tras tener relaciones sexuales, y usa ropa interior de algodón.



Signos de alarma que indican que debes acudir a urgencias de inmediato



- Fiebre mayor a 38.3 °C o escalofríos.
- Dolor fuerte en la espalda, costado o ingle.
- Vómitos persistentes.
- Sangre en la orina.
- Debilidad marcada o confusión mental.

**Tu salud está en tus manos:
observa, escucha las señales de tu cuerpo
y acude a tiempo a la consulta médica**