



# ANTES DE SALIR PREGÚNTATE

- ¿Realmente lo que vas a ir a hacer afuera no **puedes hacerlo desde tu casa?**
- ¿Realmente **vale la pena exponerte a contagiarte o ser quien contagie** a alguien? Puedes ser portador del virus y no presentar síntomas.

Si realmente tienes que salir de casa, si tu trabajo lo exige o hay alguna razón de fuerza mayor, no olvides seguir las recomendaciones que nos protegen a todos. **No solo a ti si no a las demás personas.**

## ¿Cuáles son las medidas de prevención más efectivas contra el COVID-19?



lavado de manos



Distancia física



Uso de Tapabocas

## Probabilidades de contagio

lavado de manos



Sin lavado de manos



Alta



Con lavado de manos



-50%

Distancia física



Menos de 2 metros de distancia



12.8%



2 metros o más de distancia.



2.6%

Con Tapabocas



Sin mascarilla



17.4%



Con mascarilla



3.1%

Con protección de ojos



Sin protección en los ojos



16.0%



Con protección en los ojos



5.5%

No olvides, ser responsable con tus acciones evita la propagación. **Cuidarte es cuidar a quienes te rodean**