



Fácil, rápido y seguro

## No todos los exámenes de sangre requieren ayuno

El ayuno prolongado no es necesario para hacerte todos los exámenes que necesitas para cuidar tu salud, sólo unas pocas pruebas requieren ayuno estricto y algunos exámenes especiales que tu médico pueda indicar.

### No madrugues innecesariamente, revisa si tus pruebas requieren o no de ayuno

#### Pruebas frecuentes que requieren ayuno estricto

- ✓ Curva de Glicemia
- ✓ Glicemia Pre y post Carga
- ✓ Glicemia
- ✓ Perfil Lipídico
- ✓ Triglicéridos
- ✓ Insulina Basal
- ✓ Agregación plaquetaria
- ✓ Ferritina
- ✓ Hierro
- ✓ Ácido Fólico

#### Pruebas frecuentes que NO requieren ayuno

- ✓ Cuadro hemático o hemograma
- ✓ Eritrosedimentación VSG
- ✓ BUN - nitrógeno ureico o urea.
- ✓ Creatinina
- ✓ Hemoglobina Glicosilada
- ✓ Colesterol Total
- ✓ Electrolitos: Sodio, Potasio, Calcio y Cloro
- ✓ Grupo sanguíneo o hemoclasificación
- ✓ Prueba de embarazo
- ✓ Fracción Beta de Gonadotropina Coriónica (BHCG)
- ✓ Tiempo de Protrombina (PT)
- ✓ Tiempo de Tromboplastina (PTT)
- ✓ Transaminasas (ALT-AST)
- ✓ Hormonas tiroideas: TSH, T3, T4 Libre
- ✓ Proteína C Reactiva (PCR)
- ✓ Serología RPR -prueba no treponémica
- ✓ Antígeno específico de próstata (PSA)
- ✓ Uroanálisis o Parcial de orina
- ✓ Coprológico, coproscópico
- ✓ Prueba de VIH
- ✓ Citología Cervicouterina
- ✓ Cultivos
- ✓ Anticuerpos antifosfolípidos



#### Algunos exámenes con condición especial:

**Cortisol:** No requiere ayuno y debe ser tomada 8:00 a.m. Si la orden dice Cortisol AM-PM, debe ser tomada entre 8:00. a 9:00 a.m. y a las 4:00 p.m.

**Prolactina:** No requiere ayuno. Es recomendable tomar la muestra entre 2 y 4 horas después de despertarse (ideal tomar hasta las 10:00 a.m.).

**Se recomienda evitar ejercicio intenso desde la noche anterior a la toma de la muestra**



Agenda tu cita en : [www.epssanitas.com](http://www.epssanitas.com)  
Oficina Virtual Citas médicas Laboratorio Clínico .

Call Center : Bogotá: (1) 7436767 • Barranquilla: (5) 3221616  
Cali: (2) 3919797 • Bucaramanga: (7) 6855000  
Medellín: (4) 4034022 • Armenia: (6) 7362555  
Tunja: (8) 7476100 • Nacional: 018000940094.