

Cuidarte y mantenerte informado es la mejor prevención contra el

COVID-19

¿Qué puedes hacer para evitar la transmisión de virus?

Mantener la calma, buscar información en fuentes confiables y aplicar las siguientes medidas de prevención para protegerte a ti y a tu familia

Ten en cuenta las siguientes medidas de prevención:



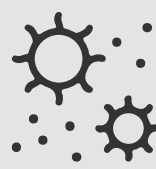
Lávate las manos con agua y jabón



Cúbrete al toser o estornudar



Mantén tus **vacunas al día**



Evita el contacto con personas con gripa



Si tienes gripa, **usa tapabocas**

Información general



Los coronavirus son una extensa familia de virus que residen en algunos animales y por diferentes condiciones **mutan y se transmiten a las personas.**



Provocan desde enfermedades leves como la **gripa, hasta neumonías mortales.**



Siempre ha estado con nosotros, pero esta es una nueva mutación, por lo cual **no tenemos defensas para protegernos** y puede infectar a más personas.

Las principales personas en riesgo son:



Quienes hayan viajado en los últimos 14 días a países con circulación viral según listas oficiales.



Personal de salud que atienda los casos que vengan de estas zonas.



Personas que hayan tenido contacto con casos confirmados de coronavirus, en los últimos 14 días.



EPS Sanitas

Nuestro compromiso es contigo