

**PROGRAMACIÓN CURSO PREPARACIÓN PARA LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD - Marzo 2020**

Centro médico Santa Bárbara Autopista Norte # 123 14 costado oriental

Para Bogotá, agenda tu cita directamente en tu centro médico o en la línea de atención 5895474, a nivel nacional consulta en tu centro médico asignado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Día: 02	Día: 03	Día: 11	Día: 12	Día: 06	Día: 07
Hora: 10:00 am SIETE MARAVILLAS PARA AMAMANTAR	Hora: 08:00 am PREPARATE PARA UN TRANQUILO TRABAJO DE PARTO	Hora: 07:00 am PILATES PARA SUPER MAMÁS 1	Hora: 03:30 pm UN VINCULO QUE PERDURA TODA LA VIDA	Hora: 07:00 am UN VINCULO QUE PERDURA TODA LA VIDA	Hora: 01:00 pm SIETE MARAVILLAS PARA AMAMANTAR
Día: 09	Día: 03	Día: 11	Día: 12	Día: 06	Día: 07
Hora: 10:00 am SIETE MARAVILLAS PARA AMAMANTAR	Hora: 10:00 am OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO	Hora: 09:00 am PILATES PARA SUPER MAMÁS 1	Hora: 06:00 pm NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS	Hora: 10:30 am COMO TE CUIDO	Hora: 02:30 pm OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO
Día: 16	Día: 03	Día: 11	Día: 19	Día: 06	Día: 07
Hora: 10:00 am SIETE MARAVILLAS PARA AMAMANTAR	Hora: 12:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 1	Hora: 01:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 2	Hora: 03:30 pm UN VINCULO QUE PERDURA TODA LA VIDA	Hora: 01:00 pm SER MEJORES PADRES 1	Hora: 04:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 1
Día: 16	Día: 03	Día: 11	Día: 19	Día: 06	Día: 14
Hora: 03:00 pm PREPARATE PARA UN TRANQUILO TRABAJO DE PARTO	Hora: 02:00 pm SIETE MARAVILLAS PARA AMAMANTAR	Hora: 03:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 2	Hora: 06:00 pm NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS	Hora: 04:00 pm COMO TE CUIDO	Hora: 07:00 am NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS
Día: 30	Día: 03	Día: 18		Día: 13	Día: 14
Hora: 10:00 am SIETE MARAVILLAS PARA AMAMANTAR	Hora: 04:00 pm OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO	Hora: 07:00 am PILATES PARA SUPER MAMÁS 3		Hora: 07:00 am UN VINCULO QUE PERDURA TODA LA VIDA	DIA: 11:00 am UN VINCULO QUE PERDURA TODA LA VIDA
	DIA: 03	DIA: 18		DIA: 13	DIA: 14
	Hora: 06:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 3	Hora: 09:00 am PILATES PARA SUPER MAMÁS 3		Hora: 10:30 am COMO TE CUIDO	DIA: 01:00 pm SIETE MARAVILLAS PARA AMAMANTAR
	DIA: 10	DIA: 18		DIA: 13	DIA: 14
	Hora: 08:00 am PREPARATE PARA UN TRANQUILO TRABAJO DE PARTO	Hora: 01:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 2		Hora: 01:00 pm SER MEJORES PADRES 2	Hora: 02:30 pm OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO
	DIA: 10	DIA: 18		DIA: 13	DIA: 14
	Hora: 10:00 am OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO	Hora: 03:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 2		Hora: 04:00 pm COMO TE CUIDO ADOLESCENTES	Hora: 04:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 1
	DIA: 10	DIA: 25		DIA: 20	DIA: 21
	Hora: 12:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 1	Hora: 07:00 am PILATES PARA SUPER MAMÁS 3		Hora: 07:00 am UN VINCULO QUE PERDURA TODA LA VIDA	Hora: 01:00 pm PREPARATE PARA UN TRANQUILO TRABAJO DE PARTO
	DIA: 10	DIA: 25		DIA: 20	DIA: 21
	Hora: 02:00 pm SIETE MARAVILLAS PARA AMAMANTAR	Hora: 09:00 am PILATES PARA SUPER MAMÁS 3		Hora: 10:30 am COMO TE CUIDO	Hora: 02:30 pm SIETE MARAVILLAS PARA AMAMANTAR
	DIA: 10	DIA: 25		DIA: 20	DIA: 21
	Hora: 04:00 pm OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO	Hora: 01:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 1		Hora: 01:00 pm SER MEJORES PADRES 1	Hora: 04:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 2
	DIA: 10	DIA: 25		DIA: 20	DIA: 28
	Hora: 06:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 3	Hora: 03:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 1		Hora: 04:00 pm COMO TE CUIDO	Hora: 07:00 am NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS
	DIA: 17			DIA: 27	DIA: 28
	Hora: 08:00 am PREPARATE PARA UN TRANQUILO TRABAJO DE PARTO			Hora: 04:00 pm COMO TE CUIDO	Hora: 11:00 am UN VINCULO QUE PERDURA TODA LA VIDA
	DIA: 17				DIA: 28
	Hora: 10:00 am OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO				Hora: 01:00 pm PREPARATE PARA UN TRANQUILO TRABAJO DE PARTO
	DIA: 17				DIA: 28
	Hora: 12:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 1				Hora: 02:30 pm SIETE MARAVILLAS PARA AMAMANTAR
	DIA: 17				DIA: 28
	Hora: 02:00 pm SIETE MARAVILLAS PARA AMAMANTAR				Hora: 04:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 2
	DIA: 17				
	Hora: 04:00 pm OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO				
	DIA: 17				
	Hora: 06:00 pm PILATES PARA SUPER MAMÁS 3				



- \* Puedes asistir con un acompañante
- \* Es necesario programar tu cita para poder ingresar al curso
- \* Ten presente las semanas de gestación para agendar el