



**PROGRAMACIÓN CURSO PREPARACIÓN PARA LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD - Marzo 2020**  
**Centro medico Zona In Local 100 Calle 13 # 65 - 21 costado oriental**

*Para Bogotá, agenda tu cita directamente en tu centro médico o en la línea de atención 5895474, a nivel nacional consulta en tu centro médico asignado*

LUNES DÍA: 02	MIÉRCOLES DÍA: 04	JUEVES DÍA: 05	VIERNES DÍA: 06	SABADO DÍA: 07
Hora: 11:00 AM PILATES PARA SUPER MAMAS 2	Hora: 8:00 AM NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS Y PLACERES DE LA ALIMENTACIÓN	Hora: 11:00 AM PILATES PARA SUPER MAMAS 1	Hora: 1:00 PM PILATES PARA SUPER MAMAS 3	Hora: 7:30 AM 7 MARAVILLAS DE AMAMANTAR
DÍA: 02	DÍA: 04	DÍA: 05	DÍA: 06	DÍA: 07
Hora: 1:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA	Hora: 9:00 AM NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS Y PLACERES DE LA ALIMENTACIÓN	Hora: 3:00 PM NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS Y PLACERES DE LA ALIMENTACIÓN	Hora: 3:00 PM PILATES PARA SUPER MAMAS 2	Hora: 9:00 AM OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO
DÍA: 02	DÍA: 04	DÍA: 05	DÍA: 13	DÍA: 07
Hora: 04:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA ADOLESCENTES	Hora: 2:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA	Hora: 4:00 PM NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS Y PLACERES DE LA ALIMENTACIÓN	Hora: 1:00 PM PILATES PARA SUPER MAMAS 3	Hora: 10:30 AM PREPARATE PARA UN TRANQUILO TRABAJO DE PARTO
DÍA: 09	DÍA: 04	DÍA: 05	DÍA: 13	DÍA: 07
Hora: 11:00 AM PILATES PARA SUPER MAMAS 2	Hora: 5:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA	Hora: 6:30 PM 7 MARAVILLAS DE AMAMANTAR	Hora: 3:00 PM PILATES PARA SUPER MAMAS 2	Hora: 1:00 PM 7 MARAVILLAS DE AMAMANTAR
DÍA: 09	DÍA: 11	DÍA: 12	DÍA: 20	DÍA: 07
Hora: 1:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA	Hora: 8:00 AM NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS Y PLACERES DE LA ALIMENTACIÓN	Hora: 08:00 AM UN VINCULO QUE PERDURARA PARA TODA LA VIDA	Hora: 1:00 PM PILATES PARA SUPER MAMAS 3	Hora: 02:30 PM OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO
DÍA: 09	DÍA: 11	DÍA: 12	DÍA: 20	DÍA: 07
Hora: 04:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA ADOLESCENTES	Hora: 9:00 AM NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS Y PLACERES DE LA ALIMENTACIÓN	Hora: 11:00 AM PILATES PARA SUPER MAMAS 1	Hora: 3:00 PM PILATES PARA SUPER MAMAS 2	Hora: 4:00 PM PREPARATE PARA UN TRANQUILO TRABAJO DE PARTO
DÍA: 16	DÍA: 11	DÍA: 12	DÍA: 27	DÍA: 14
Hora: 11:00 AM PILATES PARA SUPER MAMAS 2	Hora: 2:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA	Hora: 3:00 PM NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS Y PLACERES DE LA ALIMENTACIÓN	Hora: 1:00 PM PILATES PARA SUPER MAMAS 3	Hora: 7:30 AM 7 MARAVILLAS DE AMAMANTAR
DÍA: 16	DÍA: 11	DÍA: 12	DÍA: 27	DÍA: 14
Hora: 1:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA	Hora: 5:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA	Hora: 4:00 PM NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS Y PLACERES DE LA ALIMENTACIÓN	Hora: 3:00 PM PILATES PARA SUPER MAMAS 2	Hora: 9:00 AM OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO
DÍA: 16	DÍA: 18	DÍA: 12		DÍA: 14
Hora: 04:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA ADOLESCENTES	Hora: 8:00 AM NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS Y PLACERES DE LA ALIMENTACIÓN	Hora: 6:30 PM 7 MARAVILLAS DE AMAMANTAR		Hora: 10:30 AM PREPARATE PARA UN TRANQUILO TRABAJO DE PARTO
DÍA: 23	DÍA: 18	DÍA: 19		DÍA: 14
Hora: 11:00 AM PILATES PARA SUPER MAMAS 2	Hora: 9:00 AM NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS Y PLACERES DE LA ALIMENTACIÓN	Hora: 11:00 AM PILATES PARA SUPER MAMAS 1		Hora: 1:00 PM 7 MARAVILLAS DE AMAMANTAR
DÍA: 23	DÍA: 18	DÍA: 19		DÍA: 14
Hora: 1:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA	Hora: 2:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA	Hora: 6:30 PM 7 MARAVILLAS DE AMAMANTAR		Hora: 02:30 PM OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO
DÍA: 23	DÍA: 18	DÍA: 26		DÍA: 14
Hora: 04:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA ADOLESCENTES	Hora: 5:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA	Hora: 08:00 AM UN VINCULO QUE PERDURARA PARA TODA LA VIDA		Hora: 4:00 PM PREPARATE PARA UN TRANQUILO TRABAJO DE PARTO
DÍA: 29	DÍA: 25	DÍA: 26		DÍA: 21
Hora: 11:00 AM PILATES PARA SUPER MAMAS 2	Hora: 8:00 AM NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS Y PLACERES DE LA ALIMENTACIÓN	Hora: 11:00 AM PILATES PARA SUPER MAMAS 1		Hora: 7:30 AM 7 MARAVILLAS DE AMAMANTAR
DÍA: 29	DÍA: 25	DÍA: 26		DÍA: 21
Hora: 1:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA	Hora: 9:00 AM NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS Y PLACERES DE LA ALIMENTACIÓN	Hora: 3:00 PM NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS Y PLACERES DE LA ALIMENTACIÓN		Hora: 9:00 AM OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO
DÍA: 29	DÍA: 25	DÍA: 26		DÍA: 21
Hora: 04:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA ADOLESCENTES	Hora: 2:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA	Hora: 4:00 PM NUTRICIÓN PARA DOS VIDAS Y PLACERES DE LA ALIMENTACIÓN		Hora: 10:30 AM PREPARATE PARA UN TRANQUILO TRABAJO DE PARTO
	DÍA: 25	DÍA: 26		DÍA: 21
	Hora: 5:00 PM COMO TE CUIDO PSICOLOGIA	Hora: 6:30 PM 7 MARAVILLAS DE AMAMANTAR		Hora: 1:00 PM 7 MARAVILLAS DE AMAMANTAR
				DÍA: 21
				Hora: 02:30 PM OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO
				DÍA: 21
				Hora: 4:00 PM PREPARATE PARA UN TRANQUILO TRABAJO DE PARTO
				DÍA: 28
				Hora: 7:30 AM 7 MARAVILLAS DE AMAMANTAR
				DÍA: 28
				Hora: 9:00 AM OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO
				DÍA: 28
				Hora: 10:30 AM PREPARATE PARA UN TRANQUILO TRABAJO DE PARTO
				DÍA: 28
				Hora: 1:00 PM 7 MARAVILLAS DE AMAMANTAR
				DÍA: 28
				Hora: 02:30 PM OCHO REGALOS PARA UN RECIEN NACIDO
				DÍA: 28
				Hora: 4:00 PM PREPARATE PARA UN TRANQUILO TRABAJO DE PARTO



\* Puedes asistir con un acompañante  
 \* Es necesario programar tu cita para poder ingresar al curso  
 \* Ten presente las semanas de gestación para agendar el curso