

# Normalicemos Prevenir y Controlar la Malaria



En el Día Mundial de la Malaria (25 de abril), te invitamos a prevenir, tratar y erradicar esta enfermedad por ti y tu comunidad.

El mosquito que transmite la malaria habita con nosotros, pero podemos evitar su picadura que trae consigo la enfermedad.



Elimina los criaderos de mosquitos, vaciando o tapando las fuentes de agua limpia, como **poquetas y baldes**, así como erradicando cualquier formación de agua estancada cerca a tu casa.



Usa **camisetas de manga larga y pantalones largos**.



Aplicarte **repelente** varias veces al día en las partes de tu cuerpo más expuestas al ambiente.



Utiliza **toldillo** en tu cama y en la de tus familiares cuando vayan a dormir.



Si te contagias de malaria, la clave para superar la enfermedad es el **tratamiento y su seguimiento**.

Tomate el tratamiento tal como te lo indique el profesional de la salud o agente comunitario que te lo entregue.

Para asegurarte que superaste la enfermedad debes cumplir con los controles que te indiquen.



**¡Recuerda!**

Si aún no superas la malaria y un mosquito te pica, este puede transmitirla al picar a otra persona.

Asegurarnos de que superaste la enfermedad evitará que sufras complicaciones a futuro y que la enfermedad se esparza en tu comunidad.