

# Ante la alerta por los incendios forestales, cuidémonos

Debido a los incendios forestales que se están presentando en el país, te compartimos estas recomendaciones para que te mantengas protegido.

1

**Evita acercarte al área del incendio.** Si tienes la posibilidad ve a zonas de menor contaminación del aire.



2

**Si habitas cerca a la zona del incendio cúbrete con tapabocas o un pañuelo húmedo** y mantente al tanto de las recomendaciones de las autoridades.



3

**No realices actividad física por los senderos naturales** o zonas aledañas al incendio.



4

**Mantén las puertas y ventanas de tu casa cerradas**, cubre las rendijas con trapos húmedos, evita el uso de velas, incienso, cigarrillo y limpia los pisos y superficies con trapos húmedos para evitar el polvo y el hollín.



5

**Mantente hidratado y atento a cualquier signo de alarma** como fiebre que no mejora, dificultad para respirar, ruidos en el pecho, decaimiento, respiración rápida, vomito, diarrea, entre otros.



**Ante cualquier emergencia, dirígete a tu centro médico más cercano o comunícate al 123.**