

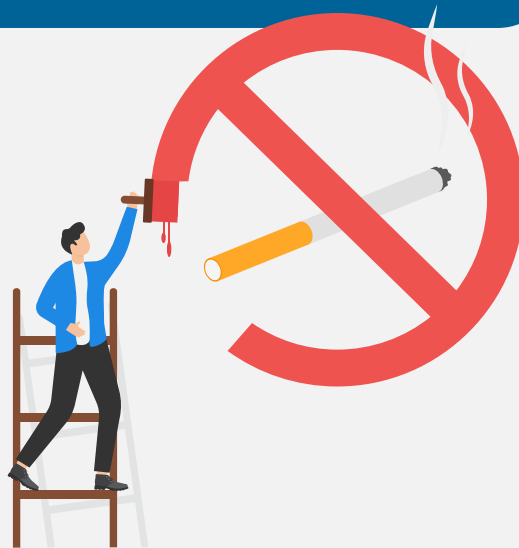
¿Te has preguntado qué te motiva a fumar?



En el Día Mundial Sin Tabaco (31 de mayo) te invitamos a reflexionar sobre las razones que te llevan a fumar y por qué dejar de hacerlo.

Fumas porque:

- ¿Tus amigos también lo hacen?
- ¿Te gusta el sabor del tabaco?
- ¿Para mantenerte con energías?
- ¿Para mantenerte tranquilo?



Sea cual sea tu razón, el cigarrillo está afectando tu salud, pues su consumo aumenta el riesgo de desarrollar:

- Diversos tipos de cáncer.
- Daño en tus pulmones.
- Infarto cerebral y cardíaco.
- Disfunción eréctil.
- Dientes amarillos y mal aliento.



Por ello, hoy dile SI a dejar de fumar, esta decisión puede salvar tu vida.

Solicita tu consulta por medicina general, donde según tus motivaciones para fumar te indicarán la mejor manera para empezar a dejar este hábito.