

¿Qué debemos hacer ante una crisis asmática?



Ten en cuenta las siguientes recomendaciones para identificar si estas atravesando por una crisis asmática y sepas cómo actuar.

► Zona Verde

Tienes control de los síntomas

Si te encuentras en esta zona tienes **ausencia de síntomas** y el asma esta controlada. Para mantenerte **así es importante que continúes con el mismo tratamiento indicado por tu médico.**



► Zona Amarilla

Hay aumento de los síntomas

Si presentas **tos frecuente** al realizar diferentes actividades, la tos te despierta durante la noche o presentas dificultad para respirar, te encuentras en esta zona.

Debes continuar con tu medicamento de control y acudir al medicamento de rescate: 2 puff cada 3 o 4 horas.

Si los síntomas no mejoran acude a cita prioritaria por consulta externa.



► Zona Roja

Crisis

Si presentas **tos intensa, dificultad para respirar, respiración rápida y limitación para comer y hablar** estas atravesando una crisis y debes realizar el esquema de crisis con 3 a 4 puff de broncodilatador en el siguiente orden:

- 1 Cada 20 minutos por una hora.
- 2 Cada hora por 3 horas
- 3 Cada 2 horas por 6 horas
- 4 Cada 3 horas por 24 a 48 horas



Si los síntomas no disminuyen, debes acudir a urgencias.