



Más que palabras

Somos un abrazo para reconfortarte

Brindando tranquilidad a nuestros pacientes desde hace **7 años** con el Programa **Contigo** de Cuidados Paliativos y conmemorando los **10 años** de su declaración como pilar **fundamental de la atención integral**.



Los cuidados paliativos son aquellos que se consideran apropiados para un paciente que tiene una enfermedad terminal, crónica, degenerativa e irreversible, donde el control del dolor y otros síntomas, requieren de un apoyo integral que incluye un abordaje médico, psicológico, social, espiritual y familiar.

A propósito del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, desde EPS Sanitas queremos invitarte a desmitificarlos, conociendo algunos **mitos más comunes** relacionados con estos y **la realidad detrás de cada uno**.

Mito

Realidad

Los cuidados paliativos son sólo para las personas que se acercan al final de su vida y no reciben ningún tratamiento para su enfermedad.



Las personas pueden recibir cuidados paliativos junto con el tratamiento y en cualquier momento de una enfermedad terminal o progresiva. Pueden estar en sus últimos meses, semanas, días u horas de vida.

Los cuidados paliativos se limitan a ayudar a las personas a aliviar el dolor.



En los cuidados paliativos no solo se maneja el dolor, pues consisten en una combinación de acciones que ayudan a las personas a vivir con su enfermedad con dignidad y tranquilidad, durante el mayor tiempo posible.

Sólo la persona enferma puede beneficiarse de los cuidados paliativos.



Los cuidados paliativos también ayudan a los familiares y amigos de la persona enferma, a través de terapias complementarias, asesoramiento, apoyo espiritual y consejos prácticos.

Los cuidados paliativos aceleran la muerte.



Los cuidados paliativos no aceleran la muerte. Ayudan a mejorar el confort y la calidad de vida, desde el diagnóstico hasta que se dé el momento de la muerte.

La eutanasia forma parte de los cuidados paliativos.



La eutanasia no hace parte de los cuidados paliativos, ya que está se concentra en la garantía de una muerte digna, en su lugar los cuidados paliativos se enfocan en garantizar la vida digna durante un proceso de enfermedad terminal o progresiva.

Si quieres conocer más mitos y aclarar dudas sobre los cuidados paliativos te invitamos a conectarte a nuestro YouTube el miércoles 17 de octubre a las 10:00 a.m.

Conéctate aquí



Con motivo de esta conmemoración, te invitamos a conocer la labor del Programa Contigo. Nuestros profesionales comparten sus experiencias y los familiares de los pacientes nos cuentan sobre **el apoyo y acompañamiento recibido para sus seres queridos**.

