EPS Sanitas

Viruela Mpox: *conoce los riesgos,* *¡Toma medidas!*

La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró emergencia de salud pública internacional por brote de Mpox (anteriormente conocida como viruela del mono).

¿Mpox está en Colombia?

Hasta el momento, el Instituto Nacional de Salud (INS) reportó que los casos identificados en el país están relacionados con la **cepa Clado II que produce una enfermedad menos grave y menor riesgo de muerte.**
Hasta la fecha no se han reportado casos de la cepa Clado I, enfermedad más sintomática, fuerte y con mayor mortalidad.

¿Cómo se transmite la Mpox?

Este virus es transmitido de un animal infectado hacia una persona por **contacto directo con su sangre, fluidos corporales o lesiones en la piel.**
De persona a persona se transmite por contacto físico con una persona infectada por:

- Contacto directo con lesiones en la piel y sus secreciones o con los objetos personales como prendas de vestir o ropa de cama
- Relaciones sexuales
- Las mujeres embarazadas infectadas pueden transmitir el virus a su bebé a través de la placenta

¿Cuáles son sus síntomas?

- **Fiebre** (temperatura mayor a 38 grados)
- **Erupciones en la piel:** lesiones planas que posteriormente se convierten en vesículas con líquido claro o amarillento y que posteriormente forman costras. Estas lesiones predominan en cara, incluida la boca, genitales, planta de manos y pies.
- **Inflamación de ganglios** linfáticos.
- **Dolor de cabeza,** garganta y tos.
- **Decaimiento, malestar general,** dolores musculares y escalofríos.

Importante: *un solo síntoma no hace la sospecha de Mpox, ya que son varios los factores que determinan si se ha contraído el virus o no.*

¿Se puede morir por contagiarse con Mpox?

La mayoría de los casos relacionados con la cepa Clado II (la identificada en Colombia) presentan **síntomas que se resuelven por si solos en pocas semanas sin complicaciones,** pero algunas personas presentan **complicaciones posiblemente fatales como los niños, mujeres embarazadas** y personas con problemas del sistema inmune.

¿Quiénes tienen mayor riesgo de contagiarse?

Las personas que tenga un **contacto físico directo** con alguien que tenga síntomas de MPox corren mayor riesgo de infección, como los miembros de la familia y sus parejas sexuales.

¿Si presento síntomas a dónde debo acudir?

Si has tenido **contacto estrecho con un caso positivo** para Mpox o presentas varios síntomas, **asiste a tu IPS asignada a consulta médica prioritaria.**

Aprender a reconocer la enfermedad, te ayudará a cuidarte y protegerte **ante el Mpox.**